

Fetmaepidemin i Indien, en studieresa

Sedan jag skrev boken "Ormen i paradiset. Om den globala fetmaepidemin" (2007) har jag velat resa till Indien för att undersöka hur situationen ser ut där när det gäller fetma, övervikt och olika följsjukdomar. Jag visste redan att fetma och övervikt, tvärtemot vad många tror, är hastigt ökande folkhälsoproblem i Indien. Men jag ville fördjupa mina kunskaper om hur dessa problem ser ut, vad som är orsakerna och vad som görs för att tackla dem. Tack vare ett PK-stipendium har jag nu fått möjlighet att göra det.

Jag besökte Indien under tre veckor i januari-februari 2010 (ett särskilt tack till Hiertanämnden för att jag fick uppskov med att utnyttja stipendiet, eftersom jag inte hade möjlighet att resa tidigare). Genom en kombination av goda kontakter och tur fick jag under denna tid intervjuer med flera av Indiens ledande forskare på detta område. I Delhi intervjuade jag bl a professor Srinath Reddy, chef för Public Health Foundation of India, professor Anoop Misra som är vetenskaplig rådgivare åt Diabetes Foundation India, och professor Narendra Arora, chef för det epidemiologiska forskarnätverket Inlcn Trust. Jag besökte också två skolor i Delhi som deltar i Marg, ett stort och innovativt projekt för att förebygga barnfetma, och intervjuade projektledaren Priyali Shah. I Bangalore intervjuade jag bl a forskarna Mario Vaz, Anura Kurpad och Rebecca Raj. Jag träffade också familjer, pratade med folk och försökte på olika sätt bilda mig en uppfattning om vad som händer i Indien när det gäller mat och fysisk aktivitet.

Även om det finns nyanskillnader mellan de personer jag intervjuat, så är den samlade bedömningen entydig. Fetmaepidemin har nått Indien, och det är de mest välbeställda som drabbas först. Men, som Srinath Reddy förklarade, det kommer inte att stanna där: "I de flesta länder startar fetmaepidemin med de rika. I takt med den ekonomiska utvecklingen vandrar problemet neråt genom samhällsklasserna tills situationen blir som i Västvärlden, där de fattigaste är mest utsatta för fetman och dess följsjukdomar. Här i Indien har problemen nu nått medelklassen, och de sprider sig snabbt."

Situationen förvärras av att indier är känsligare än andra för fetma: de drabbas av diabetes, hjärtinfarkt och andra följsjukdomar vid lägre BMI än exempelvis européer. Redan idag är Indien det land i världen som har flest fall av diabetes, och antalet diabetessjuka väntas öka kraftigt de närmaste årtiondena. För Indien innebär detta en dubbel sjukdomsburda, eftersom sjukdomar kopplade till fattigdom och undernäring samtidigt fortfarande är utbredda.

De här problemen – som har likheter med vad som händer i andra folkrika asiatiska länder med snabb ekonomisk utveckling, urbanisering och övergång till mer västerländsk livsstil – är ganska okända i Sverige och svenska media. Jag är tacksam för att PK-stipendiet gett mig möjlighet att på plats titta närmare på frågan. Studieresan har resulterat i artiklar till en handfull svenska tidningar, och den har gett mig värdefulla kunskaper som jag kommer att använda i mitt fortsatta arbete.

Stockholm den 25 mars 2010

Miki Agerberg